



Jana Sobo

*Logopädin, sektorale Heilpraktikerin,
Intensivkrankenschwester*



Julia Dürr

Logopädin, Sängerin

Kurzvita Jana Sobo

Jana Sobo ist Intensivkrankenschwester, sektorale Heilpraktikerin und Logopädin. Ihre Schwerpunkte liegen in der Stimm- und Dysphagietherapie; sie war Dozentin für Stimme an einer Logopädieschule. Das OsLo-Konzept entwickelte sie vor über 15 Jahren gemeinsam mit zwei OsteopathInnen und gibt seitdem Seminare dazu.

Kurzvita Julia Dürr

Julia Dürr schloss 2018 ihre Logopädieausbildung ab. Sie ist außerdem Sängerin, Gesangslehrerin sowie Heilpraktikerin.

OsLo – ein interdisziplinärer Therapieansatz

Vertiefung Präsenz, 14:00-15:30 Uhr

Diese Vertiefung gibt einen praxisnahen Einblick in die Anwendung osteopathischer manueller Techniken in der Dysphagietherapie.

Im Fokus steht die Verbindung von Struktur und Funktion zur Verbesserung der Schluckfunktion. Vorgestellt werden direkte und indirekte Techniken zur Behandlung relevanter anatomischer Bereiche wie Kiefer, Hyoid, Kehlkopfstrukturen und umliegender Muskulatur, welche sich auch als Eigenübungen für Patienten eignen.

Ziel ist es, muskuläre Fehlspannungen zu erkennen und zu lösen sowie osteopathische Ansätze sinnvoll mit klassischen logopädischen Übungen zu verknüpfen. Dabei wird die Dysphagie nicht isoliert, sondern im funktionellen Zusammenspiel aller beteiligten Strukturen betrachtet.

Diese Vertiefung richtet sich an TherapeutInnen, die neue manuelle Techniken zur Behandlung funktioneller und organischer Schluckstörungen kennenlernen möchten.